ஸமிதாதானம் (ருக்வேதிகள்)

ஆசமனம்! - அச்யுதாய நம :... தாமோதர...
சுக்லாம்பரதரம்... சாந்தயே
ஓம் பூ... + ஸுவரோம் *காலை / மாலை*
ஸங்கல்பம் : மாமோபாத்த... ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத : / ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே
அக்னியை ஜ்வாலை செய்து அக்னியின் முன்னிலையில் ஜலத்தை வலது கையில் எடுத்துக் கொண்டு பூர்ப்புவஸ்ஸுவ : என்று சொல்லிக் கொண்டு மூன்று தடவை ஜலத்தினால் அக்னியை பரிஷேசனம் செய்யவும் - எழுந்து பிறகு 3 தரம் அக்னியை ஜலத்தினால் *ஓம் பூர்ப்பவஸ் ஸ்வ* : என்று சுற்றவும். ஒரு ஸமித்தை எடுத்துக்கொண்டு
அக்னயே ஸமித மித்யஸ்ய ஹிரண்ய கர்ப்ப ருஷி : த்ருஷ்டுப் சந்த :, அக்னிர்தேவதா, ஸமிதாதானே விநியோக :
அக்னயே ஸமிதம் ஆஹார்ஷம் ப்ருஹதே ஜாதவேத ஸேதயாத்வம் அக்னே வர்த்தஸ்வ ஸமிதா ப்ரம்ஹணா வயம் ஸ்வாஹா, அக்னயே ஜாதவேதஸே இதம் நமம என்று சொல்லி கைகளில் ஒரு உத்ரணி ஜலம் விட்டு இரு கைகளையும் அக்னியில் காண்பித்து *தேஜஸா மா ஸமனஜ்மி* என்று சொல்லி முகத்தைத் துடைத்துக் கொள்ளவும். இப்படி மூன்று தடவை முகத்தைத் துடைத்துக் கொள்ளவும் பிறகு ஸ்வாஹா என்று ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவும்.

அக்னிஉபஸ்தானம் கரிஷ்யே - என்று சொல்லி எழுந்து நின்று கொண்டு,

மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மய்யக்னிஸ்தேஜோ ததாது / மயி மேதாம் மயி ப்ரஜாம் மயீந்த்ர : இந்த்ரியம்ததாது / மயி மேதாம் மயி ப்ரஜாம் மயி ஸூர்யோ ப்ராஜோ தாதது

யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேன அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம், யத்தே அக்னே வர்ச்சஸ்தேன அஹம் வர்ச்சஸ்வீ பூயாஸம், யத் தே அக்னே ஹரஸ்தேன அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம்

ஓம் சமே ஸ்வரச்சமே யக்ஞோபசதே நமச்ச / யத்தே ந்யூனம் தஸ்மைதே உபயத்தே அதிரிக்தம் தஸ்மைதே நம : அக்னயே நம : மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாசன யத்துதந்து மயாதேவ பரிபூர்ணம் த தஸ்துதே : ப்ராயசித்தாணி அசேஷாணி தப : கர்ம ஆத்மகானி வை. யானிதேஷாம் அசேஷாணாம் க்ருஸ்ணானுஸ்மரணம் பரம் க்ருஷ்ண - க்ருஷ்ண - க்ருஷ்ண, பிறகு ஹோம பஸ்மாவை எடுத்து இடது கையில் வைத்து சிறிது ஜலம் விட்டு வலது மோதிர விரலால் குழைத்து கொள்ளும்பொழுது

மானஸ்தோகே தனயே மான ஆயுஷி மானோ கோஷு மானோ அஸ்வேஷு ரீரிஷ : வீரான் மனோ ருத்ர பாமிதோ வதீர்ஹவிஸ் மந்த : ஸதமித்வா ஹவாமஹே என்று பஸ்மத்தை எடுத்து தரித்துக் கொள்ளவும்.

மேதாவீ / பூயாஸம் - நெற்றியில்
தேஜஸ்வீ / பூயாஸம் - மார்பில்
வர்ச்சஸ்வீ / பூயாஸம் - வலது தோளில்
ப்ரம்ஸவர்ச்சஸ்வீ / பூயாஸம் - இடது தோளில்
ஆயுஷ்மான் / பூயாஸம் - கழுத்தில்
அன்னாத : / பாயாஸம் - வயிற்றில்
ஸ்வஸ்தி / பூயாஸம் - சிரஸில்

பிறகு கைகளை அலம்பிக் கொண்டு கைகளைக் கூப்பி அக்னியைக் கீழ்க்கண்டவாறு ப்ரார்த்திக்கவும்.

ஸ்வஸ்தி ச்ரத்தாம் மேதாம் யச : ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ச்ரியம் பலம். ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்யவாஹன

பிறகு காயேன வாசா மனச இந்த்ரியைர்வா புத்யாத்மனாவா / ப்ரக்ருதேஸ்வபாவாத் கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி
மயாக்ருதம் ப்ராத :/ஸாயம் ஸமிதாதானாக்யம் கர்ம ஓம்தத்ஸத்ப்ரம்மார்பணமஸ்து என்று ஒரு உத்திரணி ஜலம் கையில் விட்டு விடவும். *காலை / மாலை*